

www.neuropsicologiagdb.com

ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Tu mente en movimiento



Nivel alto

Cuaderno N° 10

Atención Selectiva

Subraya solo las letras **M** que estén seguidas de una **A** (puede ser en mayúscula o minúscula):

MeMoMAlaMeMoMiMuMaMeMoMeMuMiMoMaMeM
AloMiMoMeMaMuMMoMAreMuMAmonaMeMAIMuM
iMAnmeMiMoAmaMaMonMApaMelaMuMAcMAnoM
eMonmuMoMiMAlaMeMAsaMuManaMeMArMonMu
MAnaMiMAtoMeMaMAnoMeMimaMAnaMeMiMoMa
MuMeMApeMALiMonMeMAcaMimoMAneMaMiMoM
uMAlaMeMaMiMAcoMuMeMAraMiMAleMonMeMa
MAruMomaMeMiMoMaMuMiMApaMeMAloMiMuMo
MaMeMiMoMaMeMuMALiMoMeMuMeMiMoMaMAre
MoMuMiMaMeMoMiMaMeMANuMoMiMoMaMeMAc
oMaMeMoMAlaMeMoMiMuMaMeMoMeMuMiMoMa
MeMAloMiMoMeMaMuMMoMAreMuAnmeMiMoAm
aMaMonMApaMelaMuMAcMAnoMeMonmuMoMiM
AlaMeMAsaMuManaMeMArMonMuMAnaMiMAtoM
eMaMAnoMeMimaMAnaMeMiMoMaMuMuMiMApa
MeMAloMiMuMoMaMeMiMoMaMeMuMALiMoMeMu
MeMiMoMaMAreMoMuMiMaMeMoMiMaMALiMonM
eMAcaMimoMAneMaMiMoMuMAlaMeMaMiMAcoM
uMeMAraMiMAleMonMeMaMAruMomaMeMiMoMa
MuMiMApaMeMAloMiMuMoMaMeMiMoMaMeMuM
AliMoMeMuMeMiMoMaMAreMoMuMiMaMeMoMiM
aMeMANuMoMiMoMaMeMAcoMaMeMoMMeMuMAL
iMoMeMuMeMiMoMaMAreMoMuMiMaMeMoMiMaM
AliMonMeMAcaMimoMAneMaMiMoMuMALAreMoM
uMiMaMeMoMiMaMeMANuMoMiMoMaMeMAcoMa
MeMoMMeMuMALiMoMeMuMeMiMoMaMAreeMiMo
MaMeMuMALiMoMeMuMeMiMoMaMAreMoMuMiMa

Memoria de Trabajo

Suma **7** a cada número y escribe el resultado en el hueco

51 → _____	18 → _____	94 → _____	134 → _____
60 → _____	73 → _____	166 → _____	200 → _____
41 → _____	102 → _____	31 → _____	82 → _____
99 → _____	33 → _____	77 → _____	173 → _____
183 → _____	92 → _____	125 → _____	19 → _____
50 → _____	129 → _____	27 → _____	98 → _____
15 → _____	22 → _____	44 → _____	40 → _____
170 → _____	198 → _____	189 → _____	114 → _____
146 → _____	65 → _____	118 → _____	131 → _____
7 → _____	120 → _____	63 → _____	72 → _____
142 → _____	11 → _____	12 → _____	23 → _____
35 → _____	174 → _____	178 → _____	161 → _____
164 → _____	137 → _____	71 → _____	47 → _____
8 → _____	69 → _____	29 → _____	94 → _____
149 → _____	87 → _____	186 → _____	190 → _____
115 → _____	48 → _____	101 → _____	122 → _____
54 → _____	96 → _____	52 → _____	38 → _____
25 → _____	26 → _____	144 → _____	167 → _____
150 → _____	181 → _____	21 → _____	59 → _____
162 → _____	123 → _____	75 → _____	24 → _____
43 → _____	39 → _____	41 → _____	147 → _____
58 → _____	153 → _____	158 → _____	86 → _____
139 → _____	10 → _____	9 → _____	36 → _____
85 → _____	55 → _____	68 → _____	182 → _____

Atención Sostenida

En esta tabla tienes 20 inventos con sus fechas. En la columna vacía, ordénalos desde el **más antiguo** hasta el **más reciente**.

Invento	Año	Ordenados
El internet	1969	
La rueda	~3500 a.C.	
El avión (Wright)	1903	
La televisión	1927	
El piano	1700	
La máquina de vapor (Watt)	1769	
El teléfono móvil	1973	
La radio	1895	
El microscopio	1590	
La lámpara incandescente (Edison)	1879	
La imprenta (Gutenberg)	1440	
El automóvil a gasolina (Benz)	1886	
El telescopio (Galileo)	1609	
El ferrocarril a vapor	1804	
El telégrafo	1837	
La computadora electrónica (ENIAC)	1945	
La fotografía	1826	
El termómetro	1612	
El teléfono (Bell)	1876	
La pila eléctrica (Volta)	1800	

Lenguaje

Escribe un **sinónimo** y un **antónimo** para cada palabra

Palabra	Sinónimo	Antónimo
Sano		
Seco		
Bonachón		
Caro		
Bueno		
Calmo		
Pobre		
Fácil		
Pesado		
Ordenado		
Ocupado		
Tonto		
Bello		
Peligroso		
Feliz		
Claro		
Humilde		
Listo		
Largo		
Generoso		

Lenguaje

Completa los refranes con las palabras que faltan.

Más vale tarde que _____.

A quien madruga, Dios le _____.

No hay mal que por bien no _____.

En boca cerrada no entran _____.

Dime con quién andas y te diré quién _____.

A caballo regalado no se le mira el _____.

Cría cuervos y te sacarán los _____.

Cuando el río suena, agua _____.

Ojos que no ven, corazón que no _____.

Quien mucho abarca, poco _____.

A falta de pan, buenas son _____.

Perro ladrador, poco _____.

El que ríe último, ríe _____.

No dejes para mañana lo que puedas hacer _____.

Más sabe el diablo por viejo que por _____.

Camarón que se duerme se lo lleva la _____.

El que a hierro mata, a hierro _____.

En casa del herrero, cuchillo de _____.

De tal palo, tal _____.

Abstracción

Observa cada par de palabras y escribe qué tienen en común.

Palabras	Relación / Categoría
Perro – Gato	Animales domésticos
Martillo – Destornillador	
Lunes – Viernes	
León – Tigre	
Plato – Vaso	
España – Francia	
Árbol – Flor	
Sol – Luna	
Tren – Avión	
Pintor – Escultor	
Camisa – Pantalón	
Pan – Arroz	
Baloncesto – Fútbol	
Oro – Plata	
Médico – Enfermero	
Río – Lago	
Zapato – Sandalia	
Violín – Piano	
Primavera – Invierno	
Cocina – Baño	

Praxia

Completa la parte derecha dibujando las mismas figuras que en la izquierda, pero en espejo, como si hubiera un espejo en la línea central.



Atención Selectiva

Rodea los números y tacha las letras.

< s p N T / 8 K 2 # 5 ` + C L I a > g b A i h v U { >) 2 r 2 \$ * 0 <
^ W y t M , - " # M I * - D F P . 8 I O : I % { G ? h 3 p 3 T * - P 5 :
o X N s Y T 9 j X R - \ c 0 / S a , 5 D n ' n # = q S Y U U a v @ \ \$
] a p X & - 4 / 9 0 < ^ W y t M , - " # M I * - D F P . 8 I O : I % { G
? h 3 p 3 T * - P 5 : o X N s Y T 9 j X R - \ c 0 / S a , 5 D n ' n # =
q S Y U U a v @ \ \$] a p X & - 4 / 9 e + @ Q h t n 3 Y { j D 7 K -
> n V P % p e E U " c j G T I L c \$ / " ' n 0 o G ^ q 2 _ 2 ' S (j } [
. X J O < \ D u S [? y ; l u = 3 S p q c . b A C r e L | < Z I % r B
" N Y 2 ! : 5 n 5 ! R g U / y k m t 9 F e s H + Y S n d E : o l - ` } m
U L B m , P = ` b Y 4 U + 8 q Q (v] 4 ! H p n M [~ \$ E e R t O G
y I P ? P I { h r _ e N 1 . a D I Y s U ^ 8 9 @ = d t E @ P J & M a)
Y ? L F _ 2 % c G I P t J q 4 f l i a c n V e F C I 5) (K (T + ? m /
M ~ 5 p ~ K 5 E 4 x s F % = r 3 2 , U j d l Z (+ ([(? I 3 j D , } v)
w 3 B H [F 6 a k C } p O = * R T : C a X O 0 j D 5 1 3 U | l m] &
a 7 J - v K u Q b # s < g w m t * Q l i B o y E 9 (T ' [f T % 4 4 .
w l o l , 9 p x E { h : 8 A z b C , % I M j @ D K o b ' / 5 (z [L a r
< u L J w] > W < s @ u S H < s p N T / 8 K 2 # 5 ` + C L I a > g b
A i h v U { >) 2 r 2 \$ * 0 < ^ W y t M , - " # M I * - D F P . > g b a

Atención Selectiva

Rodea el carácter que ha cambiado de posición o no está en el lugar correcto con respecto a la serie de la derecha.

koPeM\U;TYNCQ!=0-E:Λ

koPeM\U;T>NCQ!=0-E:Λ

82[*uxq5ljc<'h%SZ'n`

82[*uxq5ljc<'h%MZ'n`

ipomz,w}Vs#9ZAf4:/|`

ipomz,w}Vs#9ZAf4./|`

w2LH=*n&1|f)ot\$5mB:k

w2LH=*n&1|f)ot\$55mB:k

E\$#U&>zd\$=(y\qw8MCe[

E\$#U8>zd\$=(y\qw8MCe[

cR",^(lkf@8'EN~:%}Do

cR",^(lkf@8'EV~:%}Do

{!zk@lwrmaN1^7VTB\$+:

{!zk@lwrmaN1^7VTB\$*:

[K?"i|g:PH8_1Q+bLyVw

[K?"i|g:Pk8_1Q+bLyVw

]ApPlx&\X2;9hJKn"3)`

]ApPlx&\X3;9hJKn"3)`

R:+ix*IbEw72)oAh!&mW

R:+il*IbEw72)oAh!&mW

Lenguaje

Define cada palabra sin usar las palabras prohibidas.

1. **TELÉFONO** (no usar: llamar, móvil, hablar)

2. **LLAVE** (no usar: abrir, cerradura, puerta)

3. **LIBRO** (no usar: leer, páginas, letras)

4. **GORRO** (no usar: cabeza, frío, lana)

5. **BOTELLA** (no usar: agua, beber, cristal)

Memoria episódica

Estudia la lista de palabras que aparece a continuación, cuando creas que la has aprendido tapa la lista (puedes usar una hoja) y escribe todas las palabras que recuerdes en el espacio provisto. Intenta recordar la mayor cantidad de palabras posibles.

Lista de palabras (MEMORIZA):

Mariposa, Montaña, Luna, Río,
Flor, Árbol, Camino, Cielo, Sol, Nube

Escribe aquí las palabras que recuerdas (Tapa la lista mientras completas el ejercicio):

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.


Lenguaje: fluencia semántica

Escribe 15 palabras que pertenezcan a cada una de las categorías indicadas a continuación. Intenta no repetir palabras.

Animales	Frutas y verduras	Objetos en una casa	Países o ciudades	Medios de transporte
1.	1.	1.	1.	1.
2.	2.	2.	2.	2.
3.	3.	3.	3.	3.
4.	4.	4.	4.	4.
5.	5.	5.	5.	5.
6.	6.	6.	6.	6.
7.	7.	7.	7.	7.
8.	8.	8.	8.	8.
9.	9.	9.	9.	9.
10.	10.	10.	10.	10.
11.	11.	11.	11.	11.
12.	12.	12.	12.	12.
13.	13.	13.	13.	13.
14.	14.	14.	14.	14.
15.	15.	15.	15.	15.

Razonamiento Lógico

Observa atentamente las siguientes series y completa los elementos faltantes. Identifica el patrón lógico o numérico para deducir las respuestas. Escribe tus respuestas en los espacios provistos.

1. 2, 4, 6, 8, ____, ____
2. A, C, E, G, ____, ____
3. 1, A, 2, B, 3, C, ____, ____
4. , ____, ____
5. 100, 90, 80, 70, ____, ____
6. 5, 10, 5, 15, 5, ____, ____
7. Lunes, Miércoles, Viernes, _____, _____
8. Z, X, V, T, ____, ____
9. 1, 3, 5, 7, ____, ____
10. 3, 6, 12, 24, ____, ____
11. Frío, Calor, Día, Noche, _____, _____
12. Enero, Marzo, Mayo, _____, _____
13. 2, 4, 8, 16, ____, ____
14. A, 1, B, 2, C, ____, ____
15. Rojo, Azul, Amarillo, Rojo, Azul, _____, _____

Cálculo

Resuelve las siguientes operaciones matemáticas. Escribe el resultado en el espacio correspondiente.

1. **Suma:**

$$458+732=$$

Respuesta:

2. **Resta:**

$$982-457=$$

Respuesta:

3. **Multiplicación:**

$$34 \times 26 =$$

Respuesta:

4. **División (redondea al entero más cercano):**

$$845 \div 23 =$$

Respuesta:

5. **Combinada:**

$$(15+25) \times 2 - 10 =$$

Respuesta:

6. **Fracción simplificada:**

$$45/15 =$$

Respuesta:

7. **Desafío lógico:**

Si $x=10$ ¿cuánto es $5x+20$?

Respuesta:

8. **Problema matemático:**

Ana tiene 15 manzanas.

Compra 8 más y regala 12.

¿Cuántas manzanas le

quedan? **Respuesta:**

9. $2x+5=15$

Respuesta: $x=$

10. $3y-7=14$

Respuesta: $y=$

Cálculo

A continuación, tienes una tabla de números. Busca los números que contienen el dígito **7** y súmalos. Al final, escribe la suma total.

12		73		45		27		89
67		34		78		56		71
92		48		37		23		70
85		74		62		17		40

Respuesta: _____

Atención sostenida

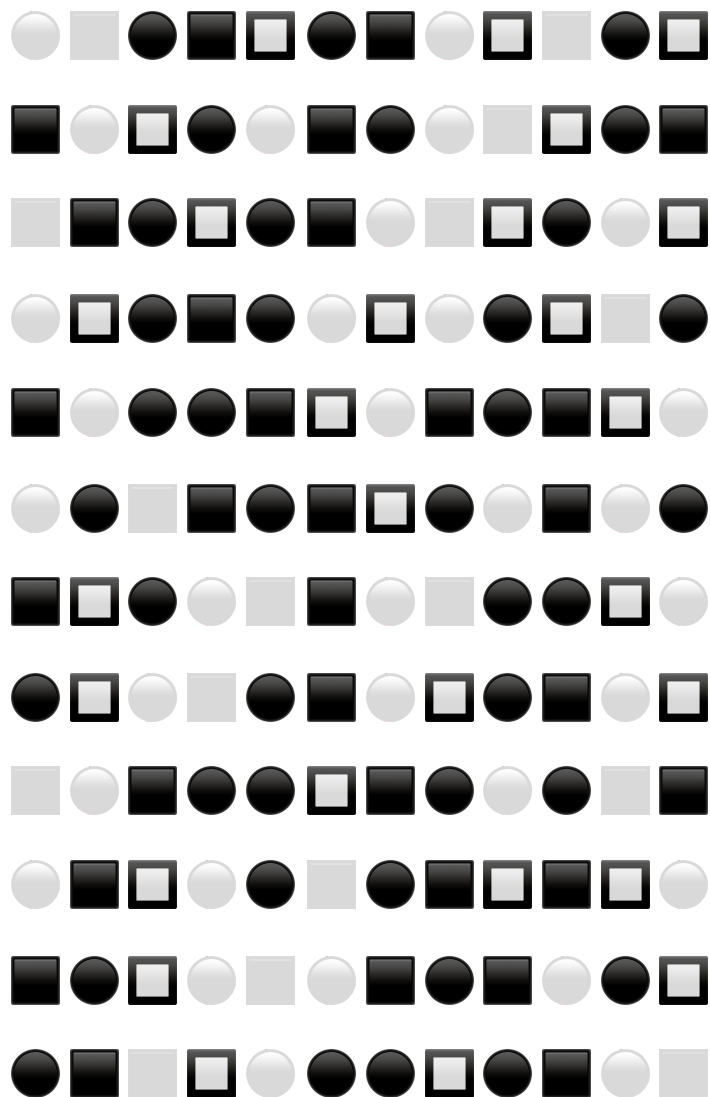
Subraya todas las palabras que contengan la letra E y que terminen en vocal. Rodea las palabras que contengan la letra R y que terminen en vocal. Tacha las palabras que no terminan en vocal.

Carrete	Fuente
Montaña	Hierba
Elefante	Nieve
Puente	Frontera
Parque	Sol
Verde	Cometa
Luna	Cuaderno
Estante	Jardín
Escalera	Mueble
Mar	Relieve
Tren	Colina
Horizonte	Tierra
Fuerte	Silencio
Barco	Desfile
Diamante	Puerta
Escudo	Bosque
Reloj	

Atención selectiva

Tacha en las filas pares los círculos negros (●) que estén seguidos por un cuadrado negro (■).

Tacha en las filas impares los círculos blancos (○) que estén seguidos por un cuadrado blanco (□).



Cálculo

Resuelve las siguientes operaciones matemáticas. Escribe el resultado en el espacio correspondiente.

1. **Suma:**

$$458+732=$$

Respuesta:

2. **Resta:**

$$982-457=$$

6. **Fracción simplificada:**

$$45/15=$$

Respuesta:

7. **Desafío lógico:**

Si $x=10$ ¿cuánto es $5x+20$?

Accede a la versión completa (~60 páginas) en:
buymeacoffee.com/neuropsicologiagdb

